



www.chartreuse-tourisme.com
 CHARTREUSE TOURISME
 04 76 88 62 37 www.ski-st-hugues.com
 FOYER DE FOND

Contacts utiles

Pour votre plus grand plaisir, 10 itinéraires balisés et sécurisés vous sont proposés pour découvrir les paysages magnifiques de la Chartreuse. Une équipe dynamique vous propose :
 ■ Un accueil chaleureux, des informations pratiques
 ■ La location de raquettes à neige
 ■ Des randonnées accompagnées par des professionnels de la montagne
 ■ Une salle hors-sac.

Bienvenue au domaine nordique de Saint-Hugues en Chartreuse



isère Le Conseil général de l'Isère
 www.isere.fr
œuvrent ensemble pour vous proposer 520 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Les stations de l'Isère : 131 itinéraires

Massif	Num.	Station	Circuits	Km
Belledonne	1	Chamrousse	4	15
	2	Le Barioz	5	11
	3	Les 7 Laux	6	27
Chartreuse	4	St-Bernard - Col de Marcieu	1	6
	4	St-Pancrasse - Col du Coq	2	15
	4	St-Hilaire du Touvet	3	8
	5	Sarcenas - Col de Porte	2	6
	5	Le Sappey en Chartreuse	5	36
	6	St-Christophe/Guiers - La Ruchère	4	33
	7	Saint-Pierre de Chartreuse	10	51
	8	Saint-Pierre d'Entremont	3	12
	9	Col d'Ornon	7	20
Oisans	10	L'Alpe d'Huez	11	35
	11	L'Alpe du Grand Serre	5	35
Sud Isère	12	Les Signaroux	3	14
	13	Tréminis	6	31
Vercors	14	Autrans-Méaudre	17	127
	15	Col de l'Arzelier	6	25
	16	Esp. Nordique du Haut Vercors	10	60
	17	Gresse en Vercors	10	48
	18	Lans en Vercors	4	21
	19	Les Coulmes	7	23

Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Prévention des avalanches

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.



Météo et secours

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Service des pistes : 04 76 88 64 13
- > Secours en montagne : 112

7

Saint-Pierre de Chartreuse
Domaine nordique de Saint-Hugues en Chartreuse
 [Chartreuse]

C'est en isère

Plan des itinéraires de raquettes à neige

Accès en bus

TRANSISÈRE LIGNE 7000, depuis :
 > Grenoble > Saint Julien de Ratz
 > Saint Egrève > Saint Joseph la Rivière
 > Fontanil Cornillon > Entre Deux Guiers
 > Voreppe > Saint Laurent du Pont
 > Pommiers La Placette > Saint Pierre de Chartreuse

CORRESPONDANCES
 > À St Laurent du Pont, correspondance avec la ligne 7010 à destination de Chambéry ou de Voiron.
 > À St Pierre de Chartreuse, correspondance avec la ligne SLP03.
 > À Voreppe, correspondance avec la ligne MO07 (Transports du Pays Voironnais).

RENSEIGNEMENTS www.transisere.fr

Une idée de sortie raquette sans voiture ?

Mountain Wilderness et **Camptocamp** vous proposent la plus grande base de données européenne en faveur de la mobilité douce et de l'écotourisme en montagne.

RENSEIGNEMENTS Consulter le site changerdapproche.org

Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

Facile
 distance : 0 à 4 km
 dénivelé : 0 à 150 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours

Moyen
 distance : 2 à 7 km
 dénivelé : 151 à 300 m

Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

Difficile
 distance : 6 à 12 km
 dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
 distance > 12 km
 dénivelé > 500 m



Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.



Domaine nordique de Saint-Hugues-en-Chartreuse

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Denivelé	Durée
Chapelle du Rosaire	1	2 km	110 m	1 h
Pierre Mesure	2	9 km	355 m	4 h 30
Plateau de Flin	3	5,5 km	100 m	2 h
Bois de Coleau	4	5 km	150 m	2 h
Col du Coq	5	6 km	511 m	3 h
Forêt de l'Océpée	6	15 km	600 m	7 h
Jonction La Diat - Village	7	0,8 km	100 m	30 min
Les Essarts depuis St Pierre	8	5 km	400 m	2 h
Sur le plateau des Essarts	9	1,2 km	100 m	45 min
Saint-Hugues - Les Égaux	10	1,5 km	85 m	45 min

Itinéraire facile Itinéraire facile, portion sur route
 Itinéraire moyen Itinéraire moyen, portion sur route
 Itinéraire difficile Route fermée l'hiver / Piste de ski
 Itinéraire très difficile Pente raide
 Point départ des itinéraires Parking
 Numéro et sens de l'itinéraire Circulation en double sens
 Office de tourisme Location de raquettes
 Foyer de fond Station de ski alpin
 Toilette publique Remontée mécanique
 Point de vue Limite Espace Naturel Sensible

0 500 m Nord

Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

MOGOMA © 2014

La Scia 1791 m

Col du Coq 1434 m

Bec Charvet 1738 m

Chamechaude 2082 m

Col de Porte 1326 m

Charmant Som 1867 m

Espace Naturel Sensible du Col du Coq

Forêt de l'Océpée

Saint-Hugues-de-Chartreuse

Saint-Pierre-de-Chartreuse

Saint-Laurent-du-Pont

Musée de la Grande Chartreuse

Saint-Pierre-d'Entremont Chambéry

Saint Pierre de Chartreuse VILLAGE AU CŒUR DU MASSIF

isère CONSEIL GÉNÉRAL www.isere.fr

Parc naturel régional de Chartreuse

LE DÉPT DE CHARTREUSE

SOI

ROCK & ICE