



## Bienvenue au Sappey-en-Chartreuse – Col de Porte

À moins de 30 minutes de Grenoble, le Sappey-en-Chartreuse, berceau du ski en France au début du siècle et le Col de Porte, au pied de Chamechaude, point culminant de la Chartreuse, sont deux petites stations familiales et accueillantes qui proposent le plein d'activités.

Leurs 2 foyers de fond vous proposent :

- > location de raquettes et skis de fond
- > une salle hors-sac
- > des professionnels pour vous encadrer

## Contacts utiles

**BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**  
04 76 88 84 05 [www.grenoble-tourisme.com](http://www.grenoble-tourisme.com)

**FOYER DE FOND LA JACOBINE (SAPPEY)**  
04 76 88 80 34

**FOYER DE FOND DU COL DE PORTE**  
04 76 56 66 52

**CHARTREUSE TOURISME**  
[www.chartreuse-tourisme.com](http://www.chartreuse-tourisme.com)



**isère** LE DÉPARTEMENT  
**Le Département de l'Isère et les stations iséroises**  
**œuvrent ensemble pour vous proposer des itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.**



## Accès aux sites

- > Etats des routes, transports en commun, co-voiturage, vélo... retrouvez toutes infos déplacements en Isère sur l'appli et le site internet [itinisere](http://itinisere.com)
- > Des idées de sorties outdoor sans voiture : [changerdapproche.org](http://changerdapproche.org)



**Marcher, courir, rouler, grimper, voler, naviguer, nager, glisser, galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.**

- ✓ J'accède à une sélection de sites et itinéraires de qualité d'une vingtaine d'activités de nature,
- ▶ je choisis les itinéraires qui me conviennent grâce aux filtres,
- ▶ je me géolocalise en direct sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
- ↓ je télécharge les cartes et les données pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
- 🚩 je repère facilement le point de départ : «Se rendre au départ».

Et bien plus encore, le tout dans votre poche ...

Application Isère Outdoor disponible gratuitement sur



## Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.
- > **La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.**

1	2	3	4	5
<b>Faible</b>	<b>Limité</b>	<b>Marqué</b>	<b>Fort</b>	<b>Très fort</b>
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

## Météo et secours

En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Service des pistes : 09 77 48 79 12
- > Secours en montagne : 112



## 6 Le Sappey-en-Chartreuse Col de Porte - Sarcenas [Chartreuse]

# Plan des itinéraires de raquettes à neige

## Dérangement hivernal

Pour mieux préserver la faune sauvage l'hiver :

- > **Privilégions les itinéraires balisés** : sur les sols enneigés, restons sur les sentiers balisés.
- > **Evitons de sortir avec un chien ou tenons-le en laisse.**
- > **Respectons les zones d'hivernage des animaux** : les combes nord, les crêtes déneigées et les lisières de forêt sont des zones de refuge pour les animaux en hiver, à éviter si possible. Respectons les zones de mise en défend pour le tétras lyre et les autres espaces naturels protégés.
- > **Utilisons les zones découvertes** afin d'être vu de loin et d'éviter l'effet de surprise.

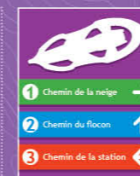


> Plus d'informations : Hiver sauvage, montagne en partage [biodiversite.isere.fr](http://biodiversite.isere.fr)



## Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



**Facile**

distance : 0 à 4 km  
dénivelé : 0 à 150 m

**Moyen**

distance : 2 à 7 km  
dénivelé : 151 à 300 m

**Difficile**

distance : 6 à 12 km  
dénivelé : 301 à 500 m

**Très difficile**

distance > 12 km  
dénivelé > 500 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



## Recommandations

- > **Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.**
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez les propriétés privées.

## Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. **Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.**



# Le Sappey-en-Chartreuse - Col de Porte

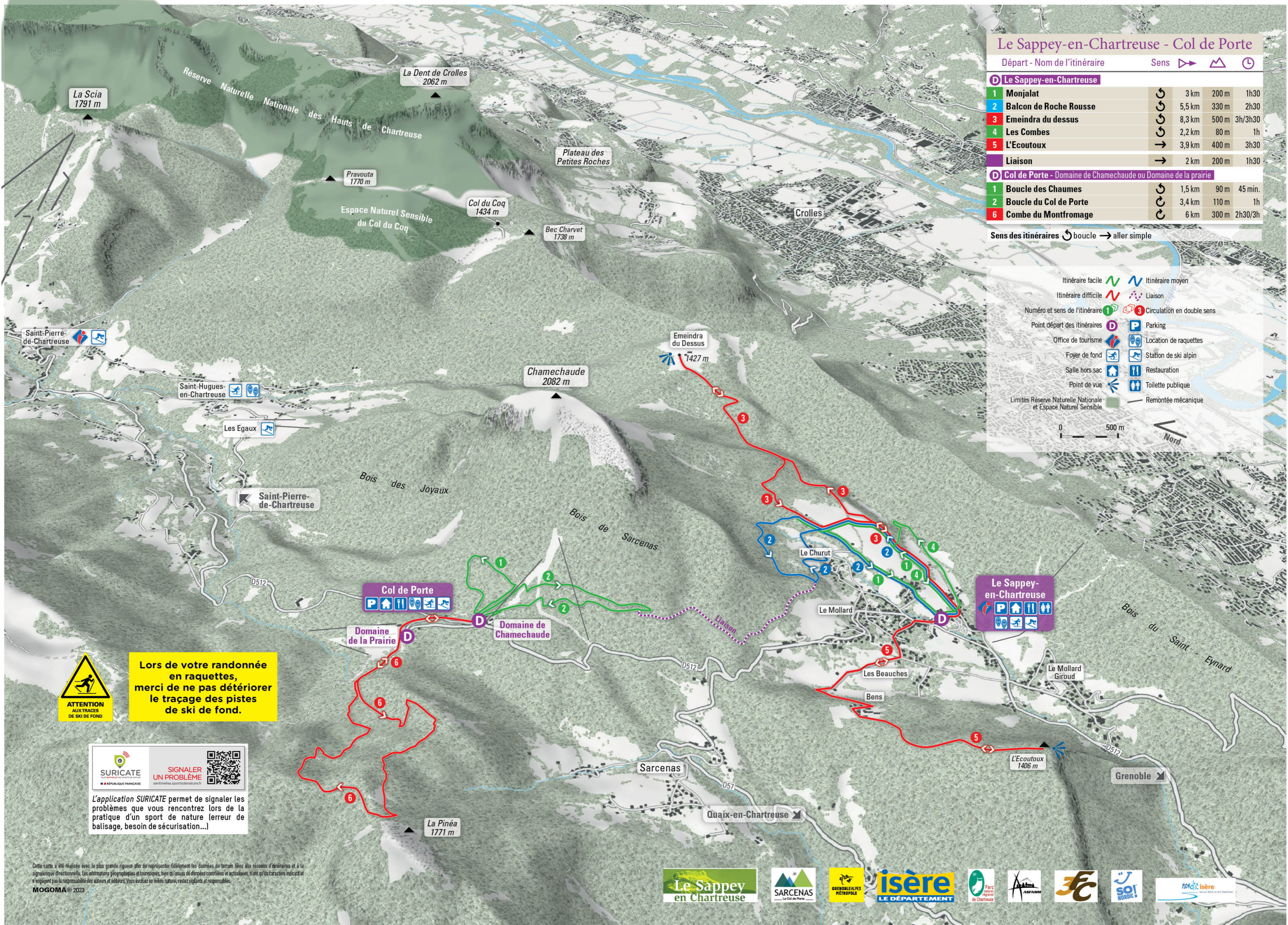
Départ - Nom de l'itinéraire Sens

D Le Sappey-en-Chartreuse				
1	Monjalat		3 km	200 m 1h30
2	Balcon de Roche Rousse		5,5 km	330 m 2h30
3	Emeindra du dessus		8,3 km	500 m 3h/3h30
4	Les Combes		2,2 km	80 m 1h
5	L'Ecoutoux		3,9 km	400 m 3h30
Liaison				
D Col de Porte - Domaine de Chamechaude ou Domaine de la prairie				
1	Boucle des Chaumes		1,5 km	90 m 45 min.
2	Boucle du Col de Porte		3,4 km	110 m 1h
6	Combe du Montfromage		6 km	300 m 2h30/3h

Sens des itinéraires boucle aller simple

Itinéraire facile Itinéraire moyen   
 Itinéraire difficile Liaison   
 Numéro et sens de l'itinéraire Circulation en double sens   
 Point départ des itinéraires Parking   
 Office de tourisme Location de raquettes   
 Foyer de fond Station de ski alpin   
 Salle hors sac Restauration   
 Point de vue Toilette publique   
 Limites Réserve Naturelle Nationale et Espace Naturel Sensible Remontée mécanique

0 500 m Nord



**ATTENTION**  
AUX TRACES  
DE SKI DE FOND

**Lors de votre randonnée en raquettes, merci de ne pas détériorer le traçage des pistes de ski de fond.**

**SURICATE**  
REPUBLICQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr

L'application SURICATE permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)